

## AFA ESCOLA RAMON LLULL

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

### CURS 2020-21

#### “ATELIER”

*Taller d'expressió artística: dibuix, pintura i experiments de recerca plàstica. És un taller de creativitat. Ens expressarem amb diferents materials i tècniques, que utilitzem amb un enfoc lúdic.*

- RELAXACIÓ, EXPRESSIÓ DE SENTIMENTS
- DIFERENTS TÈCNiques I MATERIALS DE DIBUIX (llapis de duresa variada, carbó, sanguina, etc)
- DIFERENTS TÈCNiques AMB PINTURES (tempera, guasch, ceres, pastel, olis, acrílics, aquarel·la, retolador, etc.)
- RECERCA PLÀSTICA AMB DIFERENTS MATERIALS I TÈCNiques (tèxtils, fusta, materials de reciclatge, cloisoné, volum, collage, paper, scrapbook, modelatge amb diferents pastes, construcció de joguines i elements funcionals, etc.)
- EXPERIMENTACIÓ AMB DIFERENTS SUPORTS
- TEORIA I CONEIXEMENT DEL COLOR, TEXTURES, LÍNIES, PUNTS, COMPOSICIÓ, ETC.



#### TALLER DE MÚSICA ROCK – ROCK FACTORY

*Aprendre a gaudir i expressar-se mitjançant la música rock. Crear nous espais d'imaginació. Aprendre i experimentar amb diferents instruments de música rock.*

- CONTINUACIÓ-RESUM DEL TREBALL DE PERCUSSIÓ
- INICIACIÓ A D'ALTRES INSTRUMENTS (Guitarra elèctrica, bateria, baix, teclat)
- EXPERIMENTACIÓ MUSICAL AMB D'ALTRES ELEMENTS
- IMPROVISACIÓ
- CONEIXEMENTS DE LLENGUATGE MUSICAL I MÈTODES



#### IOGA PER NENS I NENES

*Els infants aprenen més quan es diverteixen. És per això que una classe de ioga és una pràctica plena de sorpreses constants, música, moviment, alegria i diversió.*

*D'una manera creativa i original permet a l'infant aprendre de la seva pròpia experiència.*

*Fer exercici físic, reduir els sentiments d'impotència i agressivitat molt comuns en els infants, aprendre a conèixer les emocions pròpies i gestionar-les mica en mica; millorar la postura corporal, aprendre a respirar correctament i saber com relaxar-se i divertir-se.*



## CAPOEIRA

Entre l'esport i la dansa practiquem i coneixem la filosofia i la tècnica d'aquesta tradició brasilera. La **capoeira** és una expressió cultural que engloba diverses facetes. La més coneguda és la faceta d'art marcial, encara que la resta són igual d'importants: la faceta musical i d'expressió corporal, la faceta oral/lingüística i la faceta tradicional.

Va ser desenvolupada en Brasil per descendents d'esclaus africans. Es coneix pels moviments ràpids i expressius, que es fan amb braços i cames per executar maniobres de gran agilitat en forma de puntades, girs i demolicions. La capoeira en situacions reals incorpora moviments baixos i desequilibrants, mentre que en l'àmbit esportiu s'utilitzen més els moviments alts i les demostracions d'habilitat.

Una característica que distingeix la capoeira de les altres arts marcials és la seva música. Els practicants d'aquest art marcial no solament aprenen a jugar i lluitar, sinó també a cantar i tocar els instruments característics. Un capoeirista avançat que ignora la música és considerat incomplet. Altres expressions, com maculelê o samba di roda, són molt associades a la capoeira, tot i que tenen orígens i significats diferents.

El novembre de 2014, la capoeira va rebre el títol de Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per l'UNESCO.



### INSCRIPCIÓ:

Entrant al següent enllaç:

<https://forms.gle/xn2EHGujKCEUXdVS7>

o escanejant el codi QR

