



campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

## Menú casals estiu

### Menú basal

Del 25 juny al 26 de juliol

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA  
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)  
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com  
www.camposestela.com

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
24 FESTIU	25 ARRÒS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA DE PORC AL FORN ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	26 AMANIDA DE CIGRONS POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	27 AMANIDA DE PASTA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT	28 PATATA I MONGETA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	S1
1 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA HAMBURGUESA VEGETAL PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	2 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA FRANCESA BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA	3 AMANIDA DE LLENTIES MAGRA ROSTIDA DE PORC PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	4 CREMA DE PORROS POLLASTRE AL WOK AMB VERDURES I ARRÒS PA INTEGRAL I NATILLA	5 MACARRONS AMB SALSA PIPESTO D'ALFÀBREGA I PIPES MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S2
8 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR POLLASTRE AL FORN AMB POMA I CEBA PA BLANC I FRUITA	9 PATATA I PÈSSOL LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	10 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA INTEGRAL I FRUITA	12 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ DE PEIX PA INTEGRAL I GELAT	S3
15 PASTA YAKISOBA HAMBURGUESA DE VEDELLA D'OSONA ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I IOGURT	16 PATATA I BRÒQUIL PASTA BOLONYESA VEGETAL PA BLANC I FRUITA	17 CREMA DE PASTANAGA POLLASTRE DE PINÓS AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I NATILLA	18 AMANIDA DE CIGRONS TRUITA DE PATATA ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	19 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES CROQUETES DE ROSTIT PATATES XIPS, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
22 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PANSES, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	23 ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE ALETES DE POLLASTRE AL FORN PATATES DE LUXE, PA BLANC I IOGURT	24 AMANIDA RUSSA AMB OU DUR LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA	25 ARRÒS AMB VERDURES CARN D'AU ESTOFADA AMB XAMPINYONS PA BLANC I FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA VEGETAL AMB SOJA PA INTEGRAL I GELAT	S5

ESMORZAR

### PROPOSTES

Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

### PROPOSTES

Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa





campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

## Menú casals estiu

### Menú basal

Del 29 de juliol al 2 d'agost

- Amb l'arribada de la calor, els aliments freds comencen a guanyar protagonisme en el menú dels infants. Una altra forma d'oferir fruita de forma diferent a casa és a través dels gelats de fruita. Amb un motlle, llet o beguda vegetal i fruita de temporada, els infants podran gaudir d'un snack refrescant i nutritiu.

- Recorda mantenir-te sempre ben hidratat! L'aigua ha de ser la nostra companya de viatge en el nostre dia a dia.

CAMPOSESTELA  
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)  
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com  
www.camposestela.com

dilluns		dimarts		dimecres		dijous		divendres		
29	ARRÒS AMB TOMÀQUET ----- SALSITXES DE PORC ----- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	30	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES ----- POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PEBROT ----- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	31	AMANIDA DE PASTA ----- TRUITA FRANCESA ----- ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA	1	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ----- PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL ----- PA BLANC I FRUITA	2	PATATA, MONGETA I PASTANAGA ----- LLUÇ ARREBOSSAT ----- ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT	S1
									S2	
									S3	
									S4	
									S5	

**ESMORZAR** **PROPOSTES** Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet o beguda vegetal amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb gall d'indi oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

**BERENAR** **PROPOSTES** Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 85% de cacau, entrepà integral de truita francesa

