

DIVER'S

Associació d'Esplai
C/ Acàcies 15 – BCN 08027
Tel: 93 446 42 91 - 662 51 85 26

diversesplai@gmail.com / diverstiu@gmail.com

www.diversesplai.cat

Facebook: Divers Associació D esplai

AFA ESCOLA MARE DE DEU DEL COLL



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2022-23

Benvolgudes famílies, nenes i nens:

Us volem fer una nova proposta d'activitats extraescolars per al proper curs 2022-23 gestionades per una nova empresa: DIVER'S.

Esperem que les trobeu prou interessants, divertides i educatives. **ANIMEU-VOS A PARTICIPAR!!!**

CURSOS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
INFANTIL P3-P4-P5		"BALLEM" <i>Taller d'iniciació a la dansa moderna</i>		"PETITS ACTORS I ACTRIUS" <i>Taller d'expressió corporal i teatre musical</i>	NATACIÓ
PRIMÀRIA 1R-2N		"MODERN JAZZ DANCE" <i>Taller de dansa moderna</i>		"TALLER DE TEATRE MUSICAL" <i>Taller de teatre musical i dramatització</i>	NATACIÓ
PRIMÀRIA 3R-4T		NATACIÓ		"STREET DANCE" <i>Dances Urbanes Hip-Hop</i>	ARTS MARCIALS <i>Judo, Karate, Taekwondo...</i>
PRIMÀRIA 5È-6È		NATACIÓ		"STREET DANCE" <i>Dances Urbanes Hip-Hop</i>	ARTS MARCIALS <i>Judo, Karate, Taekwondo...</i>
				ROBÒTICA	
ESO	"STREET DANCE" <i>Dances Urbanes Hip-Hop</i>			ROBÒTICA	ARTS MARCIALS <i>Judo, Karate, Taekwondo...</i>

HORARI: de 17 a 18'15h

PLÀCES: Places limitades. Grups de mínim 8 alumnes / màxim 15 alumnes.

EQUIP DE MONITORS I MONITORES: Tots els nostres monitors i monitores son especialistes i professionals de les activitats que imparteixen. Les programacions estaran a disposició de les famílies durant el curs.

QUOTA: Totes les activitats tenen un preu de 20€ mensual per alumne, excepte ROBÒTICA: 37€ mensuals per alumne. Inclouen tots els materials. Aquesta quota pot variar segons el nombre d'inscripcions

BEQUES IBE (Institut Barcelona Esports) Es podran sol·licitar beques per les activitats esportives a partir de primària. Inclouen teatre i dansa. Informarem al setembre de les condicions i tramitació. La natació no és inclosa.

INFORMACIÓ NATACIÓ:

S'hi anirà amb autocar fins el club

Els infants aniran acompanyats per monitors/es fins la piscina on els ajudaran en els vestuaris i tot allò que necessitin. A les 18'30h les famílies els recolliran a la porta del club.

PLACES LIMITADES: 20 places dimarts. 20 places divendres.

LLOC: EUROFITNESS HORTA. C/ de Pedrell 192

HORARIS: de 17 a 18'30h (horari d'aigua: 17'30 a 18'15h)

QUOTA: 51€ mensuals, tot inclòs: natació+monitoratge+autocar



PRE INSCRIPCIÓ: Del 7 al 20 de juny de 2022. On-line. Entrant a aquest link. Aquesta pre-inscripció, es per fer previsió de les activitats. La inscripció definitiva serà al setembre.

<https://forms.gle/WvhdKJzazAm95jhL8>

INSCRIPCIÓ: del 1 al 15 de setembre 2022. On Line. Es donarà informació amb link d'inscripció el 1 de setembre

INFORMACIÓ: diverstiu@gmail.com / diversesplai@gmail.com / www.diversesplai.cat

Telèfon/Watshapp: de 9 a 14 i de 16 a 18h 93 446 42 91 / 617 82 41 18

INICI DEL CURS: 1 d'Octubre de 2022

BALLEM

Aprendre a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques i balls.

Iniciar-se en els principals passos de ball, ritmes i evolucions.

Aprendre a expressar-se mitjançant la dansa. Crear nous espais d'imaginació.

Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

- ✚ JOCS D' EXPRESSIÓ I SENSORIALS
- ✚ PASSOS BÀSICS
- ✚ MOVIMENT I ESPAI
- ✚ EVOLUCIONS
- ✚ RITME
- ✚ COORDINACIÓ
- ✚ COREOGRAFIES MODERNES
- ✚ INICIACIÓ A DIFERENTS TIPUS DE DANSA
- ✚ DANSA CREATIVA I JOC DANSAT



MODERN JAZZ DANCE

Continuació del treball de dansa iniciat a Educació Infantil.

Aprendre a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques de dansa moderna

Iniciar-se en els principals passos de dansa moderna, ritmes i evolucions.

Iniciació a un tipus de dansa més concret.

- ✚ PREPARACIÓ FÍSICA I ESCALFAMENT
- ✚ JOCS D'EXPRESSIÓ CORPORAL I SENSORIAL
- ✚ PASSOS BÀSICS I EVOLUCIONS
- ✚ MOVIMENT I ESPAI
- ✚ RITME
- ✚ COORDINACIÓ
- ✚ SINCRONITZACIÓ
- ✚ COREOGRAFIES MODERNES
- ✚ DANSA MODERN JAZZ – MODERNA
- ✚ CREACIÓ DE COREOGRAFIES



STREET DANCE

Aquestes danses que van néixer al carrer en els 70, inclouen molts tipus de disciplines i estils. Implica un bon domini del cos i el ritme, i treballa la força, l'equilibri i la coordinació. Es basa principalment en figures corporals

El hip-hop com a dansa urbana inclou tots els altres estils

Recupera la verticalitat i es treballa mitjançant ritmes i coreografies on podem donar valor a la feina tan en equip com individual.

Recull també tot un treball d'expressió corporal, expressió de sentiment, coordinació i sincronització.

Coreografies de grup amb les músiques urbanes més clàssiques i les més actuals



PETITS ACTORS I ACTRIUS

Conèixer el propi cos i les seves possibilitats expressives, relacionar-se i comunicar-se, viure diferents tipus de personatge, fomentar l'expressió verbal i memorització, fomentar l'enginy, la inventiva i la imaginació.

- ✚ JOCS D'EXPRESSIÓ CORPORAL I SENSORIALS
- ✚ CONTES I REPRESENTACIONS
- ✚ COORDINACIÓ CORPORAL I ESPAI
- ✚ JOCS PSICOMOTRIUS D'EXPRESSIÓ DE SENTIMENTS
- ✚ EXPRESSIÓ CORPORAL I GESTUAL
- ✚ TITELLES
- ✚ OMBRES XINES



TALLER DE TEATRE /TEATRE MUSICAL

T'agrada fer teatre? Inventar i representar històries? Viure i convertir-te en molts personatges diferents? Viatjar i imaginar altres llocs, èpoques i realitats? Vols expressar-te, parlar i dramatitzar? Vols jugar a fer teatre?

Aprendrem a expressar-nos, a fer equip, a treballar en valors, conèixer-nos i expressar emocions i sentiments... tot divertint-nos mitjançant el teatre. Serem uns altres!!!

- ✚ JOCS D'EXPRESSIÓ I SENSORIALS 1r a 3r Primària
- ✚ COORDINACIÓ CORPORAL I ESPAI
- ✚ MOVIMENT ESCÈNIC
- ✚ JOC DRAMÀTIC
- ✚ JOCS DE MEMORITZACIÓ I DICCIÓ
- ✚ CREACIÓ DE PERSONATGES I HISTÒRIES
- ✚ OMBRES XINES
- ✚ TEATRE DE TITELLES
- ✚ CREACIÓ DE VESTUARIS, MAQUILLATGE I CARACTERITZACIÓ
- ✚ MUNTATGE ESCÈNIC, LLUM, SO, DECORATS
- ✚ REPRESENTACIÓ DE PETITES PECES TEATRALS.



ARTS MARCIALS

Podem centrar-nos en una de les següents arts marciais: JUDO / KARATE / TAEKWONDO o bé fer una roda de tots ells de manera que els coneguem des de la seva filosofia i disciplina. Podem afegir algunes sessions de CAPOEIRA com a art marcial entre dansa i ritme.

Es tracta d'**esports de contacte** amb una essència profunda de respecte cap als altres.

En els infants es treballa molt la coordinació i la psicomotricitat en totes les seves possibilitats.

Les arts marciais aprofiten la força de l'altre combatent per projectar-lo amb una tècnica adequada.

Son esports que aporten molts valors als infants que ho practiquen, entre els quals cal destacar el respecte, l'amistat i la cooperació.

- ✚ Descobrir les arts marciais tot gaudint dels beneficis de la seva pràctica esportiva.
- ✚ Descobrir el cos i les seves possibilitats de moviment en un esport de lluita
- ✚ Controlar les pròpies possibilitats motrius amb interacció amb membres del mateix grup i oponents.
- ✚ Interioritzar-les com una eina d'aprenentatge i de socialització coneixent les diferents immobilitzacions i tècniques de cada art marcial. **Peus, terra, claus, cops, atacs i defensa, immobilitzacions, caigudes...**
- ✚ Facilitar les accions de caiguda en situacions de lluita com a mesura de seguretat i de prevenció de lesions.
- ✚ Participar en les activitats i jocs relacionats d'una manera solidària i sense discriminacions.

- ✚ Participar en l'activitat de manera activa i reflexiva, col·laborant amb el company/a en la cerca de solucions als reptes plantejats.
- ✚ Lluitar per a conquistar un espai i per aconseguir una posició avantatjosa respecte l'adversari en un combat.
- ✚ Expressar-se i comunicar-se amb els demés utilitzant el cos i el moviment.
- ✚ Experimentació de diferents formes i possibilitats del moviment i d'execució i control d'habilitats motrius bàsiques .
- ✚ Control del propi cos mitjançant la pràctica d'habilitats i destreses específiques.
- ✚ Participació de forma activa i autònoma en la resolució de problemes motrius senzills.
- ✚ Experimentació de situacions de Ukemi (caigudes) i de diferents situacions d'experimentació del cos en postures.
- ✚ El concepte d'atac i defensa.
- ✚ Treball global de flexibilitat.
- ✚ Desinhibició en l'exteriorització d'emocions a través del cos, el gest i el moviment en situacions de lluita.
- ✚ Aprenentatge dels diferents fonaments i tècniques, segons el nivell: Rei, Ukemi, O goshi, O soto gari, moviments bàsics d'atac i defensa, etc.
- ✚ Realització de jocs d'oposició, d'empènyer, d'agafar, de tirar, d'arrastrar, de lluita...
- ✚ Confiança en les pròpies possibilitats i esforç personal en els jocs.
- ✚ Protocol, indumentària, salutacions i categories, concentració



Entre l'esport i la dansa,

coneixem la filosofia i la tècnica d'aquesta tradició brasilera.

La **CAPOEIRA** és una expressió cultural que engloba diverses facetes. La més coneguda és la faceta d'art marcial, encara que la resta són igual d'importantes: la faceta musical i d'expressió corporal, la faceta oral/lingüística i la faceta tradicional.

Va ser desenvolupada en Brasil per descendents d'esclaus africans.

Es coneix per moviments ràpids i expressius, que utilitzen braços i cames per executar maniobres de gran agilitat en forma de puntades, girs i demolicions.

La capoeira en situacions reals incorpora moviments baixos i desequilibrant, mentre que en l'àmbit esportiu s'utilitzen més els moviments alts i les demostracions d'habilitat.

Una característica que distingeix la capoeira de les altres arts marcials és la seva música.

Els practicants d'aquest art marcial no solament aprenen a jugar i lluitar, sinó també a cantar i tocar els instruments típics.

Un capoeirista avançat que ignora la música és considerat incomplet.

El novembre de 2014, la capoeira va rebre el títol de Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO.

practiquem,



ROBÒTICA

Utilitzaràs les següents eines tecnològiques:

- ✚ **EDISON** Programa a aquest petit robot perquè esquivi objectes, segueixi una línia, un feix de llum o respongui a diferents sons.
- ✚ **LEGO WEDO** – Construeix màquines i animals i programa els seus comportaments amb dos sensors i un motor.
- ✚ **SCRATCH** Crea els teus propis videojocs i històries animades amb aquest senzill llenguatge de programació de programari lliure i ideal per als nens, per ser gràfic i intuïtiu.
- ✚ **SPLODER** Crea els teus propis videojocs en aquest senzill entorn web, sense necessitat de tenir coneixements de disseny ni de programació.
- ✚ **SCRATCH/ KODU // LEGO WEDO** Crea els teus propis videojocs i històries animades amb aquests senzills llenguatges de programació.
- ✚ **PROGRAMA UN DRON AMB TYNKER** Amb Tynker aconseguiràs que el dron Parrot faci enlairament, faci piruetes i aterri.
- ✚ **MICROBIT** Descobreix aquest petit micro-ordenador programable amb múltiples opcions.
- ✚ **DÍSSENY I IMPRESSIÓ 3D** Modela els teus dissenys i figures per a imprimir-les amb una impressora en 3D.
- ✚ **COSPACES** Crea, explora i comparteix mons en tres dimensions i visualitza'ls des de qualsevol dispositiu.
- ✚ **EDISON** Programa a aquest petit robot perquè esquivi objectes, segueixi un línia, un feix de llum o respongui a diferents sons.

TALLERS ESPECIALS

- ✚ Tallers VR Realitat Virtual Immersiva
- ✚ Tallers de pràctiques de vol amb Drons d'aula
- ✚ Tallers Impressió 3D

