

AMPA ESCOLA MARE DE DÉU DEL ROSER

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Benvolgues famílies,
us oferim el programa d'activitats extraescolars per al curs 2020-21. Esperem que les trobeu prou interessants,
educatives i divertides!

“TRIA I REMENA”

Una activitat pensada i dissenyada per a infants d'Educació Infantil.

Tal i com el seu nom diu, els infants podran remenar i triar sempre entre un ampli ventall d'activitats! Aquella que vulguin fer, els/les monitors/es els faran diferents propostes. Mitjançant totes les activitats treballarem valors, hàbits i emocions.

Amb cada una de les activitats treballaran la creativitat, la imaginació, les habilitats, els coneixements, l'expressió, etc.

Aconseguirem conèixer i acceptar els nostres límits, el nostre cos, reforçar l'autoestima, la relació amb el grup i l'entorn.

Cada activitat anirà acompanyada d'una reflexió i conclusió d'acord a cada edat.

Farem activitats molt diverses i sempre divertides, cada dia coses noves!!

- TREBALLS ARTÍSTICS I CREATIUS DE RECERCA PLÀSTICA.
- EXPRESSIÓ MITJANÇANT DIVERSOS TÈCNiques I RECURSOS.
- JOCS, JOCS, JOCS... NOUS I TRADICIONALS.
- ENS CONSTRUÏREM LES NOSTRES PRÒPIES JOGUINES I JOCS.
- CREAREM OBJECTES I CONSTRUCCIONS AMB MATERIALS RECICLABLES DEL NOSTRE ENTORN.
- FAREM CONSTRUCCIONS AMB LEGO.
- FAREM ACTIVITATS D'EDUCACIÓ PER LA SALUT, PEL CONSUM RESPONSABLE, PER LA PAU, PEL MEDI AMBIENT, PER LA IGUALTAT, ETC.
- FAREM ACTIVITATS PSICOMOTRIUS I D'EXPRESSIÓ PER CONÈIXER EL NOSTRE COS.
- APRENDREM OFICIS I ROLS MITJANÇANT EL JOC SIMBÒLIC I TALLERS.
- FAREM PETITS INVENTS I EXPERIMENTS DE CIÈNCIES.
- CONTACONTES D'EDUCACIÓ EMOCIONAL I TALLER LITERARI. INVENTAREM ELS NOSTRES CONTES I HISTÒRIES.
- CONSTRUÏREM INSTRUMENTS, CANTAREM I BALLAREM.
- CONEIXEREM MOLTS PERSONATGES I FAREM TALLERS INSPIRANT-NOS EN ELLS I ELLES,
I en definitiva, ens convertirem en PETITS EXPLORADORS, de nosaltres mateixos i de tot el què ens envolta!!



DANSES URBANES / HIP-HOP

Aquestes danses que van néixer al carrer en els 70 inclouen molts tipus d'influències i estils.

Implica un bon domini del cos i el ritme, i treballa la força, l'equilibri i la coordinació.

Es basa principalment en figures corporals a terra i a l'espai.

El hip-hop com a dansa urbana inclou tots els altres estils.

Recupera la verticalitat i es treballa mitjançant ritmes i coreografies on podem donar valor a la feina tant en equip com individual.

Recull també tot un treball d'expressió corporal, expressió de sentiments, coordinació i sincronització.

Coreografies de grup amb les músiques urbanes clàssiques i actuals.

BECAT



BALLEM: TALLER DE DANSA

Aprender a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques i balls. Iniciar-se en els principals passos de ball, ritmes i evolucions. Aprender a expressar-se mitjançant la dansa. Crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

- JOCS D'EXPRESSIÓ I SENSORIALS
- PASSOS BÀSICS
- MOVIMENT I ESPAI
- EVOLUCIONS
- RITME
- COORDINACIÓ
- COREOGRAFIES MODERNES
- INICIACIÓ A DIFERENTS TIPUS DE DANSA
- DANSA CREATIVA I JOC DANSAT



TALLER DE TEATRE

BECAT A PARTIR DE 1ER

Conèixer el propi cos i les seves possibilitats expressives, relacionar-se i comunicar-se, viure diferents personatges i situacions, fomentar l'expressió verbal i memorització, superar situacions d'inseguretat i timidesa, promoure l'autocontrol, fomentar l'enginy, la inventiva i la imaginació.

- JOCS D'EXPRESSIÓ I SENSORIALS
- COORDINACIÓ CORPORAL I ESPAI
- MOVIMENT ESCÈNIC
- JOC DRAMÀTIC
- CREACIÓ DE PERSONATGES
- REPRESENTACIÓ DE PETITES PECES TEATRALS



PRE-ESPORTIU

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- JOCS ESPORTIUS I PSICOMOTRIUS
- LATERALITAT, COORDINACIÓ, EQUILIBRI
- JOCS DE MOVIMENT INDIVIDUAL I COL·LECTIU
- INICIACIÓ A DIFERENTS ESPORTS
- CIRCUITS I JOCS ALTERNATIUS
- TÈCNiques I HABILITATS
- JOCS AMB PILOTES, FRISBEES, INDIAQUES, RAQUETES, PARACAIGUDES, ETC.



PATINATGE ARTÍSTIC**BECAT**

Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport.

- DOMINI DELS PATINS
- EQUILIBRI I LLISCAMENTS
- ARRENCADA I FRENADA
- CIRCUITS I VELOCITAT PATINATGE URBÀ
- FIGURES
- LATERALS I ESQUENA
- JOCS I COREOGRAFIES DE PATINATGE ARTÍSTIC
- S'HA DE DISPOSAR DE PATINS

**RÍTMICA****BECAT**

Activitat de combina diferents disciplines amb suport musical.

Mantenir hàbits de vida saludable mitjançant l'esport i la preparació física. Practicar esport artístic com a mitjà de treball d'equip, de treball en valors, i d'educació per la salut.

- PREPARACIÓ FÍSICA
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS I EXERCICIS AMB APARELLS
- JOCS RÍTMICS I DE COORDINACIÓ CORPORAL
- SINCRONITZACIÓ GRUP
- ESPAI I COS
- COREOGRAFIES



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17 A 18:15H	"TRIA I REMENA" P3-P4-P5	PRE-ESPORT P3-P4-P5	HIP-HOP 1er-2on-3er 4rt-5è-6è	PATINATGE ARTÍSTIC 1er-2on-3er 4rt-5è-6è	GIMNASTICA RÍTMICA 1er-2on-3er 4rt-5è-6è
			BALLEM Taller de Dansa P3-P4-P5		
14 A 15H	TALLER DE TEATRE P3-P4-P5 1er-2on Primària			TALLER DE TEATRE 3er-4rt Primària	

PREU DE LES ACTIVITATS 18€ mensuals / alumne. Activitats tarda
16€ mensuals / alumne. Activitats migdia

INSCRIPCIÓ: DEL 17 AL 25 DE SETEMBRE.

Podeu fer la inscripció online, entrant al següent link:

<https://forms.gle/Q7JkZEkxrBoNLVKC9>

o escanejant el codi QR.



INICI DEL CURS: 1 OCTUBRE

INFORMACIÓ:

Diver's: de 9 a 14 i de 16 a 18h - 93 446 42 91 o a l'AMPA

NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ

- La inscripció de les activitats és trimestral.
- Les quotes es cobraran mensualment.
- Es farà el cobrament de la primera quota al moment de la inscripció.
- El retorn de qualsevol rebut serà reclamat amb un increment de 3€ per comissió del banc.
- Per donar-se de baixa o d'alta d'una activitat, s'haurà de comunicar almenys una setmana abans del final de trimestre.
1r trimestre: 28 setembre-octubre / novembre / desembre
2n trimestre: gener / febrer / març
3r trimestre: abril / 28 maig (s'adaptarà la quota a 2 mesos en lloc de 3. Part proporcional)

PROTOCOL COVID19

Com ja sabeu, aquest és un curs molt especial degut a la situació de pandèmia que estem vivint. Per això apliquem un protocol en línia amb l'escola per assegurar la protecció dels infants pel que fa a salut i higiene. Us informem de les mesures a seguir respecte a les activitats extraescolars. Estem segurs que tot anirà molt bé i us demanem la vostra col·laboració.

- Els grups seran estables almenys per trimestres.
- Grups de 10-15 infants del mateix cicle. P3-P4-P5 / 1er-2on-3er / 4rt-5è-6è.
- Els espais seran prou amplis. Es mantindrà el distanciament físic de 1'5m adaptant les activitats.
- Els espais seran ventilats i desinfectats, així com tots els materials abans i després de l'activitat. Mantenint finestres obertes sempre que el temps ho permeti.
- Tots els infants de primària i el monitoratge faran ús de la mascareta durant l'activitat i el trasllat des de l'aula a l'espai de l'activitat, així com a la sortida.
- Les activitats esportives està permès fer-les sense mascareta en els moments de màxima activitat física. Es valorarà.
- Els/les alumnes d'Educació Infantil només hauran d'utilitzar la mascareta en el trasllat des de l'aula a l'espai de l'activitat i a les sortides. No els caldrà durant el desenvolupament de l'activitat. Els monitors la duran sempre.
- Cada alumne/a ha de portar la seva mascareta i una ampolla d'aigua.
- A totes les activitats comptem amb gel hidroalcohòlic, termòmetre, farmaciola, productes desinfectants per espais i materials, etc.
- Infants i monitors/es es rentaran les mans abans de començar l'activitat i a en acabar, abans de sortir.
- Es demana a les famílies que siguin molt puntuals a la recollida dels infants i que mantinguin també el distanciament fora de l'escola. Cap familiar pot entrar al recinte escolar. Es demana que reculli a l'infant una sola persona.
- En cas de qualsevol urgència, detecció de símptomes, etc. es seguirà el mateix protocol que l'escola, marcat per el Departament de Salut. Per això us demanem que durant l'activitat dels vostres fills i filles tingueu els mòbils operatius per si hem de contactar amb vosaltres.

Per qualsevol dubte o comunicació durant el curs podeu contactar amb DIVER'S per correu electrònic preferiblement, o per telèfon en cas d'urgència.

diverstiu@gmail.com / 934 464 291 / Whatsapp: 617 824 118

El nostre horaris és de 9 a 14 i de 16 a 18h.

Us volem transmetre un missatge de tranquil·litat. Vetllem en tot moment perquè l'escola sigui un espai sa i segur on els infants puguin continuar amb la seva vida amb màxima normalitat, educant-los en l'actual situació. Seguim treballant per la gestió del temps lliure dels nens i nenes i per el servei a les famílies, mitjançant un projecte basat en els valors, la sociabilitat, el benestar i l'adquisició de coneixements i hàbits.

PER UN BON CURS 2020-21! BONA ENTRADA!