

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 ☞ Crema de porro amb rostes ☞ Estofat de seitan amb pèsols i xampinyons ☞ Fruita del temps Kcal:706 P:38g G:43g H.C:42g
4 ☞ Arròs caldós amb sípia ☞ Falafel de cigrons amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Fruita del temps Kcal:658 P:25g G:34g H.C:84g	5 ☞ Patates estofades amb verdures ☞ Cuetes de bacallà a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Iogurt Kcal:723 P:41g G:33g H.C:63g	6 ☞ Mongetes blanques amb tomàquet, ceba i formatge ratllat ☞ Truita a la francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:537 P:28g G:17g H.C:69g	7 ☞ Amanida russa amb maionesa (patata, pèsols, pastanaga i mongeta verda)* ☞ Caella a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Fruita del temps Kcal:629 P:33g G:34g H.C:47g	8 ☞ Tirabuixons amb sofregit de tomàquet, xampinyons i formatge ratllat ☞ Mandonguilles vegetarianes amb verdures ☞ Fruita del temps Kcal:659 P:23g G:33g H.C:68g
11 ☞ Mongeta verda amb patata* ☞ Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Iogurt Kcal:723 P:31g G:41g H.C:57g	12 ☞ Llenties guisades amb arròs i verdures ☞ Bunyols de bacallà amb patates fregides ☞ Fruita del temps Kcal:673 P:47g G:29g H.C:56g	13 ☞ Fideuà ☞ Filet de lluç a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:634 P:34g G:23g H.C: 75g	14 ☞ Crema de carbassó ☞ Seitan a la planxa amb tomàquet amanit ☞ Fruita del temps amb rajolí de xocolata Kcal:732 P:36g G:33g H.C:73g	15 ☞ Arròs amb tomàquet i tonyina ☞ Truita de patata amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:612 P:22g G:24g H.C:76g
18 ☞ Amanida de pasta amb formatge, olives i pinya ☞ Plat combinat vegetarià amb tomàquet amanit i patates xips ☞ Fruita del temps Kcal:772 P:36g G:30g H.C:88g	19 ☞ Empedrat de mongetes seques (tomàquet, tonyina i olives) ☞ Truita a la francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Iogurt Kcal:643 P:49g G:22g H.C:67g	20 ☞ Arròs melós amb xampinyons ☞ Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:718 P:22g G:47g H.C:52g	21 ☞ Llescat de patata, tomàquet i ceba al forn ☞ Filet de caella a la mostassa amb amanida d'enciam i olives negres ☞ Fruita del temps Kcal:611 P:38g G:26g H.C:56g	22 ☞ Crema tèbia de verdures ☞ Pizza casolana de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Fruita en almívar Kcal:761 P:32g G:33g H.C:86g
25 FESTIU VACANCES D'ESTIU	26 FESTIU VACANCES D'ESTIU	27 FESTIU VACANCES D'ESTIU	28 FESTIU VACANCES D'ESTIU	29 FESTIU VACANCES D'ESTIU

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva i per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat / La informació nutricional correspon al menú basal.

* S'oferirà maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.