

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b> ☞ Crema de porro amb rostes ☞ Fricandó de vedella amb pèsols i xampinyons ☞ Fruita del temps Kcal:706 P:38g G:43g H.C:42g
<b>4</b> ☞ Arròs caldós amb sípia ☞ San Jacobos (pernil cuït i formatge) amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Fruita del temps Kcal:658 P:25g G:34g H.C:84g	<b>5</b> ☞ Patates estofades amb verdures ☞ Cuetes de bacallà a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Iogurt Kcal:723 P:41g G:33g H.C:63g	<b>6</b> ☞ Mongetes blanques amb tomàquet, ceba i formatge ratllat ☞ Truita a la francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:537 P:28g G:17g H.C:69g	<b>7</b> ☞ Amanida russa amb maionesa (patata, pèsols, pastanaga i mongeta verda)* ☞ Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Fruita del temps Kcal:629 P:33g G:34g H.C:47g	<b>8</b> ☞ Tirabuixons amb sofregit de tomàquet, xampinyons i formatge ratllat ☞ Mandonguilles amb verdures ☞ Fruita del temps Kcal:659 P:23g G:33g H.C:68g
<b>11</b> ☞ Mongeta verda amb patata i pernil cuït* ☞ Salsitxes al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Iogurt Kcal:723 P:31g G:41g H.C:57g	<b>12</b> ☞ Llenties guisades amb arròs i verdures ☞ Cuixetes de pollastre al forn amb patates fregides ☞ Fruita del temps Kcal:673 P:47g G:29g H.C:56g	<b>13</b> ☞ Fideuà ☞ Filet de lluç a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:634 P:34g G:23g H.C: 75g	<b>14</b> ☞ Crema de carbassó ☞ Rostit de gall dindi amb patates i verdures ☞ Fruita del temps amb rajolí de xocolata Kcal:732 P:36g G:33g H.C:73g	<b>15</b> ☞ Arròs amb tomàquet i tonyina ☞ Truita de patata amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:612 P:22g G:24g H.C:76g
<b>18</b> ☞ Amanida de pasta amb pernil cuït i pinya ☞ Plat combinat amb tomàquet amanit i patates xips ☞ Fruita del temps Kcal:772 P:36g G:30g H.C:88g	<b>19</b> ☞ Empedrat de mongetes seques (tomàquet, tonyina i olives) ☞ Truita a la francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Iogurt Kcal:643 P:49g G:22g H.C:67g	<b>20</b> ☞ Arròs melós amb xampinyons ☞ Gall dindi al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:718 P:22g G:47g H.C:52g	<b>21</b> ☞ Llescat de patata, tomàquet i ceba al forn ☞ Filet de caella a la mostassa amb amanida d'enciam i olives negres ☞ Fruita del temps Kcal:611 P:38g G:26g H.C:56g	<b>22</b> ☞ Crema tèbia de verdures ☞ Pizza casolana de pernil cuït i formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Fruita en almívar Kcal:761 P:32g G:33g H.C:86g
<b>25</b> <b>FESTIU</b> VACANCES D'ESTIU	<b>26</b> <b>FESTIU</b> VACANCES D'ESTIU	<b>27</b> <b>FESTIU</b> VACANCES D'ESTIU	<b>28</b> <b>FESTIU</b> VACANCES D'ESTIU	<b>29</b> <b>FESTIU</b> VACANCES D'ESTIU

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva i per cuinar oli de gira-sol alt oleic/ Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevisibles del mercat.

\*La maionesa utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat