



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
	1 FESTIU DIA DEL TREBALLADOR	2 ☞ Espirals amb tomàquet ☞ Salsitxes mixtes amb amanida d'enciam i olives ☞ Préssec en almívar Kcal:661 P:24g G:31g H.C:71g	3 ☞ Llescat de patata, tomàquet i ceba al forn ☞ Rodanxa de lluç fregit amb amanida d'enciam i blat de moro ☞ Fruita del temps Kcal:650 P:36g G:33g H.C:51g	4 ☞ Arròs tres delícies (pèsols, pernil cuit i pastanaga) ☞ Gall dindi al forn amb amanida d'enciam i tomàquet ☞ Fruita del temps Kcal:779 P:39g G:39g H.C:67g
7 ☞ Mongeta verda amb patata* ☞ Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:624 P:23g G:39g H.C:46g	8 ☞ Arròs amb tomàquet ☞ Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Poma Kcal:715 P:33g G:32g H.C:75g	9 ☞ Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba ☞ Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:613 P:21g G:32g H.C:53g	10 ☞ Puré de verdures de l'hort amb rostes (s/lactosa) ☞ Rodó de gall dindi amb patates ☞ Fruita del temps Kcal:683 P:36g G:30g H.C:67g	11 ☞ Espaguetis de St. Ponç (amb tomàquet i orenga) ☞ Filet de lluç al forn amb herbes remeieres i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Iogurt s/lactosa amb melmelada de maduixa Kcal:639 P:36g G:26g H.C:64g
14 ☞ Mongetes blanques estofades amb carbassó i carbassa ☞ Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Fruita del temps Kcal:636 P:31g G:30g H.C:60g	15 ☞ Puré de porro (s/lactosa) ☞ Estofat de vedella amb patates fregides (s/lactosa) ☞ Fruita del temps Kcal:667 P:36g G:34g H.C:54g	16 ☞ Fideus a la cassola ☞ Gall dindi al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Iogurt s/lactosa Kcal:677 P:38g G:30g H.C:64g	17 ☞ Patates estofades amb verdures ☞ Bacallà al forn amb tomàquet ☞ Fruita del temps Kcal:671 P:24g G:32g H.C:73g	18 ☞ Arròs amb tomàquet i tonyina ☞ Solomillets casolans de pollastre enfarinat (s/ou) amb amanida d'enciam, pastanaga i olives ☞ Fruita del temps Kcal:716 P:34g G:27g H.C: 83g
21 ☞ Minestra de verdures (no oferir MAYONESA) ☞ Butifarra de pagès amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:666 P:22g G:38g H.C:59g	22 ☞ Amanida d'arròs (s/ lactosa) ☞ Filet de lluç al forn amb tomàquet ☞ Fruita del temps Kcal:634 P:28g G:19g H.C:88g	23 ☞ Puré de verdures de l'hort amb rostes (s/lactosa) ☞ Pernilets de pollastre a la llimona amb patates xips (s/lactosa) ☞ Fruita del temps Kcal:705 P:33g G:38g H.C:56g	24 ☞ Macarrons amb salsa de tomàquet ☞ Caella a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:671 P:25g G:30g H.C:76g	25 ☞ Llenties estofades amb verduretes ☞ Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Iogurt s/lactosa Kcal:681 P:37g G:25g H.C:77g
28 ☞ Tallarines Napolitana (tomàquet i pastanaga) ☞ Calamars enfarinats (s/lactosa ni ou) amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Iogurt s/lactosa Kcal:702 P:38g G:27g H.C:76g	29 ☞ Mongeta verda amb patata ☞ Pollastre rostit al forn amb tomàquet i ceba ☞ Fruita del temps Kcal:651 P:31g G:34g H.C:55g	30 ☞ Amanida de cigrons amb tomàquet i blat de moro ☞ Llom de porc a la planxa amb enciam, pastanaga i olives ☞ Fruita del temps Kcal:610 P:21g G:28g H.C:68g	31 ☞ Arròs amb tomàquet ☞ Filet de fogonero al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ☞ Fruita del temps amb rajolí de xocolata (s/lactosa) Kcal:638 P:22g G:20g H.C:92g	

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva i per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Les salses seran d'elaboració pròpia / Tots els etiquetatges són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen ou, làctics o derivats d'aquests / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat / La informació nutricional correspon al menú basal.