

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 ☞ Espaguetis amb sofregit de tomàquet i xampinyons ☞ Llom de porc a la planxa amb carbassó ☞ Fruita del temps Kcal:659 P:23g G:33g H.C:68g	2 ☞ Arròs amb sípia ☞ Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Fruita del temps Kcal:761 P:47g G:30g H.C:75g
5 ☞ Mongeta verda amb patata i pernil cuït (no oferir MAYONESA) ☞ Botifarra de pagès amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ logurt s/lactosa Kcal:723 P:31g G:41g H.C:57g	6 ☞ Llenties guisades amb arròs i verdures ☞ Cuixetes de pollastre al forn amb patates fregides ☞ Fruita del temps Kcal:673 P:47g G:29g H.C:56g	7 ☞ Fideuà ☞ Filet de caella a la mostassa (s/lactosa) amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:601 P:39g G:19g H.C: 68g	8 ☞ Arròs amb tomàquet i tonyina ☞ Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:612 P:22g G:24g H.C:76g	9 ☞ Puré de pastanaga (s/lactosa) ☞ Rostit de gall dindi amb patates i verdures ☞ Fruita del temps amb rajoli de xocolata (s/lactosa) Kcal:732 P:36g G:33g H.C:73g
12 ☞ Espirals amb tomàquet ☞ Nuggets de pollastre (s/lactosa ni ou) amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Fruita del temps Kcal:680 P:35g G:28g H.C:71g	13 ☞ Mongetes blanques estofades amb carbassó i carbassa ☞ Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ logurt s/lactosa Kcal:667 P:31g G:30g H.C:69g	14 ☞ Arròs melós amb xampinyons (s/lactosa) ☞ Gall dindi al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:718 P:22g G:47g H.C:52g	15 ☞ Llescat de patata, tomàquet i ceba al forn ☞ Filet de lluç a la romana (s/ou) amb amanida d'enciam i olives negres ☞ Fruita del temps Kcal:611 P:38g G:26g H.C:56g	16 ☞ Puré de cigrons (s/lactosa) ☞ Estofat de vedella amb salseta i verdures ☞ Fruita del temps Kcal:602 P:38g G:30g H.C:46g
19 ☞ Arròs tres delícies (pèsols, pernil cuït i pastanaga) ☞ Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:681 P:29g G:26g H.C:82g	20 ☞ Mongeta verda amb patata (no oferir MAYONESA) ☞ Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Fruita del temps Kcal:585 P:34g G:25g H.C:56g	21 ☞ Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba ☞ Caella a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Macedònia de fruites Kcal:663 P:28g G:36g H.C:57g	22 ☞ Puré de verdures de l'hort amb rostes (s/lactosa) ☞ Rodó de llom de porc amb patates ☞ Fruita del temps Kcal:707 P:34g G:36g H.C:62g	23 ☞ Espaguetis Bolonyesa (amb tomàquet, ceba i carn picada) ☞ Filet de fagonero al forn a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Dolços de Quaresma (s/lactosa ni ou) Kcal:775 P:32g G:38g H.C:73g
26 FESTIU VACANCES DE SETMANA SANTA	27 FESTIU VACANCES DE SETMANA SANTA	28 FESTIU VACANCES DE SETMANA SANTA	29 FESTIU VACANCES DE SETMANA SANTA	30 FESTIU DIVENDRES SANT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva i per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Les salses seran d'elaboració pròpia / Tots els etiquetatges són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen ou, làctics o derivats d'aquests / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat / La informació nutricional correspon al menú basal.