

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 ☞ Espaguetis amb sofregit de tomàquet, xampinyons i formatge ratllat ☞ Mandonguilles vegetarianes amb verduretes ☞ Fruita del temps Kcal:659 P:23g G:33g H.C:68g	2 ☞ Arròs amb sípia ☞ Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Fruita del temps Kcal:761 P:47g G:30g H.C:75g
5 ☞ Mongeta verda amb patata* ☞ Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Iogurt Kcal:723 P:31g G:41g H.C:57g	6 ☞ Llenties guisades amb arròs i verdures ☞ Bunyols de bacallà amb patates fregides ☞ Fruita del temps Kcal:673 P:47g G:29g H.C:56g	7 ☞ Fideuà ☞ Filet de caella a la mostassa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:601 P:39g G:19g H.C: 68g	8 ☞ Arròs amb tomàquet i tonyina ☞ Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:612 P:22g G:24g H.C:76g	9 ☞ Crema de pastanaga ☞ Seitan a la planxa amb tomàquet amanit ☞ Fruita del temps amb rajolí de xocolata Kcal:732 P:36g G:33g H.C:73g
12 ☞ Espirals amb tomàquet i formatge ratllat ☞ Nuggets de seitan amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Fruita del temps Kcal:680 P:35g G:28g H.C:82g	13 ☞ Mongetes blanques estofades amb carbassó i carbassa ☞ Truita a la francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Iogurt Kcal:667 P:31g G:30g H.C:69g	14 ☞ Arròs melós amb xampinyons ☞ Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:718 P:22g G:47g H.C:52g	15 ☞ Llescat de patata, tomàquet i ceba al forn ☞ Filet de lluç a la romana amb amanida d'enciam i olives negres ☞ Fruita del temps Kcal:611 P:38g G:26g H.C:56g	16 ☞ Crema de cigrons ☞ Caella a la planxa amb sanfaina de verdures ☞ Fruita del temps Kcal:602 P:38g G:30g H.C:46g
19 ☞ Arròs tres delícies (pèsols, truita i pastanaga) ☞ Croquetes de peix amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:681 P:29g G:26g H.C:82g	20 ☞ Mongeta verda amb patata* ☞ Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro ☞ Fruita del temps Kcal:585 P:34g G:25g H.C:56g	21 ☞ Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba ☞ Truita a la francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Macedònia de fruites Kcal:663 P:28g G:36g H.C:57g	22 ☞ Crema de verdures de l'hort amb rostes ☞ Seitan a la planxa amb patates xips ☞ Fruita del temps Kcal:707 P:34g G:36g H.C:62g	23 ☞ Espaguetis amb tomàquet i formatge ratllat ☞ Filet de fogaçero al forn a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Bunyols de Quaresma amb ou de xocolata Kcal:775 P:32g G:38g H.C:73g
26 FESTIU VACANCES DE SETMANA SANTA	27 FESTIU VACANCES DE SETMANA SANTA	28 FESTIU VACANCES DE SETMANA SANTA	29 FESTIU VACANCES DE SETMANA SANTA	30 FESTIU DIVENDRES SANT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva i per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat / La informació nutricional correspon al menú basal.

* S'ofereix maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.