

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> <b>FESTIU</b> <b>DILLUNS DE PASCUA</b>	<b>3</b> ☞ Arròs melós amb xampinyons ☞ Rodanxa de lluç fregida amb verdures al forn ☞ Fruita del temps Kcal:770 P:34g G:45g H.C:58g	<b>4</b> ☞ Crema de verdures de l'hort amb rostes ☞ <b>Filet de seitan a la planxa amb patates xips</b> ☞ Fruita del temps Kcal:626 P:32g G:31g H.C:53g	<b>5</b> ☞ Macarrons Napolitana (tomàquet, pastanaga i formatge) ☞ Truita de patata amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:635 P:24g G:24g H.C:80g	<b>6</b> ☞ Llenties guisades amb patata i verdures ☞ <b>Caella a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</b> ☞ Fruita del temps Kcal:687 P:31g G:38g H.C:54g
<b>9</b> ☞ Tallarines amb tomàquet i formatge ratllat ☞ Calamars a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i olives negres ☞ Iogurt Kcal:686 P:38g G:27g H.C:72g	<b>10</b> ☞ Mongeta tendra amb patata ☞ <b>Filet de lluç a la planxa amb patates fregides</b> ☞ Fruita del temps Kcal:664 P:31g G:36g H.C:54g	<b>11</b> ☞ Cigrons estofats amb verdures ☞ Truita amb formatge i amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ☞ Fruita del temps Kcal:618 P:26g G:33g H.C:55g	<b>12</b> ☞ Arròs amb tomàquet ☞ Filet de fogonero al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps amb rajolí de xocolata Kcal:635 P:34g G:22g H.C:75g	<b>13</b> ☞ Crema de porro amb rostes ☞ <b>Estofat de seitan amb pèsols i xampinyons</b> ☞ Fruita del temps Kcal:706 P:38g G:43g H.C:42g
<b>16</b> ☞ Arròs caldós amb sípia ☞ <b>Falafel de cigrons amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga</b> ☞ Fruita del temps Kcal:674 P:37g G:23g H.C:80g	<b>17</b> ☞ Patates estofades amb verdures ☞ Cuetes de bacallà a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Iogurt Kcal:723 P:41g G:33g H.C:63g	<b>18</b> ☞ Mongetes blanques amb tomàquet, ceba i formatge ratllat ☞ Truita a la francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:537 P:28g G:17g H.C:69g	<b>19</b> ☞ Minestra de verdures* ☞ <b>Caella a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</b> ☞ Fruita del temps Kcal:629 P:33g G:34g H.C:47g	<b>20</b> ☞ Tirabuixons amb sofregit de tomàquet, xampinyons i formatge ratllat ☞ <b>Mandonguilles vegetarianes amb verdures</b> ☞ Fruita del temps Kcal:659 P:23g G:33g H.C:68g
<b>23</b> ☞ Crema de carbassa ☞ <b>Pizza casolana de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i olives</b> ☞ Gelat Kcal:815 P:35g G:36g H.C:86g	<b>24</b> ☞ Llenties guisades amb arròs i verdures ☞ <b>Bunyols de bacallà amb patates fregides</b> ☞ Fruita del temps Kcal:673 P:47g G:29g H.C:56g	<b>25</b> ☞ <b>Fideus a la cassola s/carn</b> ☞ Filet de caella a la mostassa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives ☞ Fruita del temps Kcal:601 P:39g G:19g H.C: 68g	<b>26</b> ☞ Arròs amb tomàquet i tonyina ☞ Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre ☞ Fruita del temps Kcal:612 P:22g G:24g H.C:76g	<b>27</b> ☞ Mongeta tendra amb patata* ☞ <b>Seitan arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga</b> ☞ Fruita del temps Kcal:634 P:37g G:32g H.C:50g
<b>30</b> <b>FESTIU</b> <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>				

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva i per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat / La informació nutricional correspon al menú basal.

\* S'ofereix maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.